

Frau
Stefanie Ranz
Eichsfeldstr 2
61389 Schmitten

Asternweg 10
83109 Großkarolinenfeld
Telefon +49 (0)8031 50601
Fax +49 (0)8031 50409
mail@inntal-institut.de
www.inntal-institut.de

Teilnahmebestätigung

14.11.2022

Liebe Stefanie,

gerne bestätigen wir Ihre Teilnahme an unserem Positive Psychologie Workshop:
„Aufblühen statt Ausbrennen“:

Termine	Dauer	Trainerin
12.09. – 14.11.2022 online	16 Stunden à 60 Minuten	Martina Willke Diplom-Sozialpädagogin (FH), zertifizierte Beraterin der Positiven Psychologie, Trainerin und Coach der Positiven Psychologie DACH-PP i.A., Practitioner DVNLP, LAB-Lehrtrainerin

Inhalte des Seminars:

- Grundkonzepte der Positiven Psychologie: Glück, Lebenszufriedenheit, Werte
- Persönliche Stärken: Signaturstärken und Charakterstärken
- Psychologische Grundbedürfnisse und Selbstwert
- Stress-Verarbeitung und Flow
- Positive Kommunikation
- Achtsamkeit und Selbstregulation
- Übungen und Interventionen der Positiven Psychologie

Herzliche Grüße



Dr. Daniela Blickhan
Institutsleitung

